

西昌学院文件

西学院教〔2025〕12号

关于印发《西昌学院 2025 年 青年教师教学竞赛方案》的通知

校内各教学单位：

《西昌学院 2025 年青年教师教学竞赛方案》已经 2025 年 4 月 25 日西昌学院 2025 年第 6 次校长办公会审定，现予以印发，请遵照执行。



西昌学院

2025 年青年教师教学竞赛方案

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，全面贯彻落实党的二十大和二十届三中全会精神，进一步加强师德师风建设，培养高素质青年教师队伍，充分发挥青年教师在人才培养和教学改革中的重要作用，以教促学，共筑优良教风与学风，特制定《西昌学院 2025 年青年教师教学竞赛方案》。

一、组织机构及职责

学校成立青年教师教学竞赛组织委员会（以下简称“竞赛组委会”）。工会主席、分管教学工作校领导任主任委员，工会、教务处负责人任副主任委员，教师发展中心、督导组负责人及各学院行政负责人为成员。竞赛组委会办公室设在工会。

工会负责牵头制定竞赛方案及总体协调工作；教务处负责制定各阶段竞赛细则及竞赛组织工作；教师发展中心负责参赛教师学校决赛阶段培训支持工作；督导组负责各阶段竞赛督查指导并参与竞赛规则制定和竞赛组织工作；各学院负责本学院预赛组织及参加学校决赛选手选拔工作。

二、竞赛宗旨

坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，以加强师德师风建设、锤炼教学基本功为着力点，充分发挥教学竞赛在提高青年教师综合素质、专业化水平和创新能力中的示范引领作用，进一步激发广大青年教师提高思想政治素质、更新教育教学

理念、掌握有效教学方法的热情，努力造就一支有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心的高素质、专业化、创新型教师队伍，为推动四川教育“鼎兴之路”、建设高等教育强省提供人才保障和智力支持。

三、竞赛原则

坚持公平、公正、公开；坚持广泛参与、层层发动；坚持注重教学基本功和实际应用能力；坚持程序严谨、规范。

四、参赛对象

凡我校从事教育教学工作、年龄在 40 岁以下（1985 年 8 月 31 日后出生）的教师均可参赛。

五、竞赛学科

竞赛学科分设四个组别：

第一组为文科（含 02 经济学，03 法学，04 教育学，05 文学，06 历史学，12 管理学，13 艺术学）；

第二组为理科（含 07 理学）；

第三组为工科（含 08 工学，09 农学）。

第四组为思想政治课专项（含思想政治课，01 哲学）；

各学院组织竞赛时可根据参赛青年教师学科分布情况，按相应学科组组织比赛，参赛青年教师人数少于 16 人的应合并组织。

六、竞赛组织及时间安排

竞赛分为学院预赛和学校决赛两个阶段，学院预赛由各学院组织，学校决赛由教务处组织。

（一）学院预赛

各学院根据实际情况，在 2025 年 5 月底之前按照本方案组织本学院青年教师进行预赛，并以此为契机推动本单位青年教师教学水平的提高。预赛时，课堂教学环节的成绩一般采用集中讲课比赛和随堂听课的方式进行评定，随堂听课成绩可占一定比例但不宜超过 30%。参赛教师应覆盖本学院所有青年教师。初赛根据参赛人数按 30%授奖面分设一、二、三等奖各若干（设奖名额详见附件 1），由各学院颁奖。

（二）学校决赛

学校决赛在 2025 年 6 月底之前举行（具体时间地点另行通知），分文科、理科、工科、思想政治课专项四个组别进行。各学院预赛获一等奖的参赛教师具备参加学校决赛资格，如出现学校决赛入围人数少于 5 人的组别，由竞赛组委会根据相应学科参赛教师学院预赛得分由高到低增补至 5 人，出现总分并列的，依次按课堂教学、教学设计得分排序。

学校决赛各组别根据实际参赛人数按 40%授奖面分设一、二、三等奖各若干（设奖名额详见附件 2），由学校颁奖。

（三）推荐参加省级预赛

按参赛教师学校决赛成绩，各竞赛学科组别第一名且已取得教师资格证书的，获得推荐参加省级预赛资格。出现总分并列第一名的，依次按课堂教学、教学设计、教学反思得分排序。暂未取得教师资格证书的不作为推荐参加省级预赛对象。

七、竞赛内容及程序

以“上好一门课”为竞赛理念，本次竞赛由教学设计、课堂

教学和教学反思三部分组成，三部分分数分别为 20 分、75 分、5 分。

（一）教学设计

教学设计是指以 1 个学时为基本单位，对教学活动的设想与安排。主要包括课程名称、学情分析、教学目标、教学思想、课程资源、教学内容、教学重点与难点、教学方法与工具、教学安排、教学评价、预习任务与课后作业等。

选手需准备参赛课程 16 个学时的教学设计方案，评委将对整套教学设计方案进行打分。

（二）课堂教学

课堂教学规定时间为 20 分钟以内。评委主要从教学内容、教学组织、教学语言与教态、教学特色四个方面进行评审。选手需准备参赛课程 16 个学时相对应的 16 个课堂教学节段的 PPT，课堂教学内容要与提交的教学设计内容对应、一致。

（三）教学反思

参赛选手结束课堂教学环节后，结合本节段课堂教学实际，从教学理念、教学方法和教学过程三方面着手，完成对本讲课节段的教学反思（3 分钟以内）。要求思路清晰、观点明确、联系实际，做到有感而发。

（四）计分方法

评委评分实行实名制，教学设计、课堂教学、教学反思三部分具体评分细则附后（详见附件 3、附件 4、附件 5）。每部分得分为去掉一个最高分和一个最低分后的平均分。成绩评定采用百

分制，选手三个部分的得分相加为最终得分。

八、竞赛材料提交

参赛教师须在学院预赛前提交以下竞赛材料，参赛课程的实际学分不得少于 2 个学分（含 2 个学分）。

1. 教学大纲

教学大纲主要包含课程名称、基本信息（课程性质、教学时数、学分、学生对象）、课程简介、课程目标、课程内容与教学安排、课程评价、建议阅读文献等要素。

2. 教学设计

16 个学时的教学设计方案，格式为 PDF 文档通用格式。

3. 课堂教学节段 PPT

与 16 个学时教学设计方案相对应的 16 个课堂教学节段的 PPT，格式为 Powerpoint 演示文稿 16:9 大小，分辨率为 1600*900。如有音频、视频的，相关音频、视频应文档一并提交。

竞赛材料正文一级标题用 3 号黑体加粗；二级标题用 4 号黑体加粗；三级标题用小 4 号黑体加粗。正文内容用小 4 号宋体，1.5 倍行距。

九、竞赛奖励

按照《四川省基层工会经费收支管理实施办法》（川工发〔2023〕3 号）、《西昌学院工会经费收支管理实施细则（修订）》（西学工〔2023〕14 号）相关规定和《西昌学院青年教师教学竞赛组织及奖励办法》进行竞赛奖励。

（一）竞赛组织奖

各学院按要求开展预赛，学院青年教师参赛面达 80%以上，推荐的选手在学校决赛中展示了良好的师德风范和教学水平且成绩优秀，提交了总结报告的，工会按预赛参赛人数 10 人及以下、11-20 人、21 人及以上分别给予学院分工会 1500 元、2000 元、3000 元竞赛组织奖。

（二）个人奖励

初赛奖励金额按照一等奖 1000 元、二等奖 800 元、三等奖 600 元发放。

决赛奖励金额按照一等奖 3000 元、二等奖 2000 元、三等奖 1000 元。

各组别参加省级预赛的奖励 1000 元，进入省级决赛的奖励 2000 元，取得省级决赛一、二、三等奖的，参照《西昌学院教职工奖励办法》（西学院〔2023〕36 号）分别奖励 20000 元、10000 元、5000 元（累计发放）。

十、参赛教师培训

鼓励各学院有针对性地组织参赛青年教师参加各类青教赛培训。教师发展中心负责组织参赛教师学校决赛阶段培训。

十一、相关要求及经费保障

学院预赛由各学院制定方案并组织开展。各学院预赛方案报竞赛组委会备案，竞赛组委会安排人员到场指导、监督。各学院初赛参赛覆盖率不足的，推荐进入学校决赛的名额和组织奖励按比例扣减。

学校决赛由教务处制定方案并组织开展。推荐参加省级预赛

人选确定后，由教务处组织备赛专班进行指导、打磨。各阶段竞赛培训支持由教师发展中心制定方案并组织实施。

竞赛奖励所需经费、学校决赛和省级竞赛备赛等所需劳务费在工会经费中列支，竞赛组织、省级预赛备赛等所需其它经费在教务处经费中列支，赛前培训所需经费在人事处师培经费中列支，各学院组织的培训所需经费在划拨到本学院的师培经费中列支。

十二、其他事项

（一）各学院高度重视、广泛宣传动员、精心组织，按照方案要求，认真开展预赛，做到本学院青年教师应赛尽赛。通过青年教师教学竞赛切实营造“以赛示范、以赛促练、以赛促质、赛练结合”的教学氛围，不断提高青年教师课堂教学质量。

（二）各学院在开展预赛前，需向学校工会报送《西昌学院 2025 年青年教师教学竞赛信息统计表》（附件 6），统计表纸质材料加盖公章、电子材料通过 OA 报送至工会张旭红处。

（三）各二级学院于 2025 年 5 月底前，组织完成本学院预赛，并于 6 月 3 日前将相关材料，报送至教务处曾明莉老师处。电子材料统一打包后（以“**学院+青年教师教学竞赛材料”命名）通过 OA 或邮箱：710553601@qq.com 报送，纸质材料需二级学院院长签字并加盖学院公章后报送。

报送材料包括：

1.《西昌学院 2025 年青年教师教学竞赛学校决赛推荐人员汇总表》（附件 7）；

2. 预赛总结报告（内容包含规模、教师人数、亮点特色等，附上图片，字数在 1000 字左右）；

3. 推荐参加学校决赛人员的教学材料：（1）教学大纲：主要包含课程名称、基本信息（课程性质、教学时数、学分、学生对象）、课程简介、课程目标、课程内容与教学安排、课程评价、建议阅读文献等要素；（2）教学设计：16 个学时的教学设计方案，格式为 PDF 文档通用格式；（3）课堂教学节段 PPT：与 16 个学时教学设计方案相对应的 16 个课堂教学节段的 PPT，格式为 Powerpoint 演示文稿 16:9 大小，分辨率为 1600*900。如有音频、视频的，相关音频、视频应与文档一并提交。

附件 1

西昌学院 2025 年青年教师教学竞赛
学院预赛设奖名额表

授奖总人数	设奖名额		
	一等奖	二等奖	三等奖
2	1	1	
3	1	1	1
4	1	1	2
5	1	2	2
6	1	2	3
7	1	2	4
8	1	3	4
9	2	3	4
10	2	3	5
11	2	4	5
12	2	4	6
13	2	5	6
14	2	6	6

注：授奖总人数根据实际参赛人数按 30%授奖面计算，小数点后四舍五入。

附件 2

**西昌学院 2025 年青年教师教学竞赛
学校决赛设奖名额表**

各组别 授奖人数	设奖名额		
	一等奖	二等奖	三等奖
2 人	1	1	
3 人	1	1	1
4 人	1	1	2
5 人	1	2	2
6 人	1	2	3

注：根据参赛人数按 40%授奖面计算，小数点后四舍五入。

附件 3

西昌学院 2025 年青年教师教学竞赛
“教学设计” 评分细则
(满分 20 分)

项目	评测要求	分值
教学 设计 (20 分)	紧密围绕立德树人根本任务，突出课程思政。	2
	符合教学大纲，内容充实，反映学科前沿。	4
	教学目标明确、任务清晰。	4
	准确把握课程的重点和难点，针对性强。	4
	教学进程组织合理，方法手段运用恰当有效。	4
	文字表达准确、简洁，阐述清楚。	2

评委签名： 打分： 注：评委评分保留小数点后两位。

附件 4

西昌学院 2025 年青年教师教学竞赛
“课堂教学”评分细则

(满分 75 分)

项目	评测要求		分值
课堂教学 (75 分)	教学内容 (30 分)	贯彻立德树人的根本任务，突出课堂思政。	6
		理论联系实际，符合学生的特点。	6
		注重学术性，内容充实，信息量充分，渗透专业思想，为教学目标服务。	6
		反映或联系学科发展新思想、新概念、新成果。	3
		重点突出，条理清楚，内容承前启后，循序渐进。	9
	教学组织 (30 分)	教学过程突出以学生为中心，安排合理，方法运用灵活、恰当，教学设计方案体现完整。	10
		启发性强，能有效调动学生思维和学习积极性。	10
		教学时间安排合理，课堂应变能力强。	3
		熟练、有效地运用多媒体等现代教学手段。	4
		板书设计与教学内容紧密联系、结构合理，板书与多媒体相配合，简洁、工整、美观。	3
	语言教态 (10 分)	语言清晰、流畅、准确、生动，发音标准，语速节奏恰当。	5
		肢体语言运用合理、恰当，教态自然大方。	3
		教态仪表自然得体，精神饱满，亲和力强。	2
	教学特色 (5 分)	教学理念先进、风格突出、感染力强、教学效果好。	5

评委签名： 打分： 注：评委评分保留小数点后两位。

附件 5

西昌学院 2025 年青年教师教学竞赛
“教学反思”评分细则
(满分 5 分)

项目	评测要求	分值
教学 反思 (5 分)	从教学理念、教学方法、教学过程三方面着手，做到实事求是、思路清晰、观点明确、文理通顺，有感而发。	5

评委签名： 打分： 注：评委评分保留小数点后两位。

附件 6

西昌学院 2025 年青年教师教学竞赛信息统计表

二级学院名称（盖章）： 填表人： 填表时间：2025 年 月 日

序号	姓名	出生年月日	性别	民族	学历	职称	有无教师资格证（有/无）	是否参加本次竞赛（是/否）	不参赛原因

注：凡是 1985 年 8 月 31 日之后出生的青年教师均应统计在列。

附件 7

西昌学院 2025 年青年教师教学竞赛学校决赛推荐人员汇总表

序号	二级学院	推荐教师 姓名	年龄	性别	职称/职务	是否取得教师 资格证书	参赛课程 名称	组别	初赛 参赛人数	是否获得学院 预赛一等奖	联系电话	备 注
1												
2												
3												

注：组别为文科、理科、工科、思想政治课专项组之一。